



# La blessure de Lara a ému son ancien préparateur

La Tessinoise lors du géant de Sölden en octobre dernier. Imago

**SKI ALPIN** Aux côtés de Lara Gut-Behrami pendant 14 ans, Patrick Flaction a été attristé par l'annonce de sa grave blessure au genou.

Depuis la chute de Lara Gut-Behrami à l'entraînement à Copper Mountain (USA) il y a une semaine, toute la Suisse attendait un communiqué de Swiss-Ski. Il est tombé jeudi matin, comme une fatalité.

L'annonce a confirmé le diagnostic redouté: la Tessinoise s'est rompu le ligament croisé antérieur et le ligament latéral interne du genou gauche. Il y a aussi une lésion méniscale. Un coup du sort

cruel. «Il y a beaucoup de tristesse, concède Patrick Flaction, qui a été le préparateur physique de la championne de 2005 à 2019. C'est une athlète remarquable, qui a fait vivre ce sport et suscité tellement d'émotions. Lara n'a jamais laissé personne indifférent. Finir sa carrière avec les Jeux olympiques à Cortina, cela aurait été magnifique. C'est vraiment dommage qu'elle n'ait pas l'opportunité de terminer de la manière qu'elle espérait. Bien sûr qu'il y a plus grave dans la vie, mais ça fait mal au cœur. J'ai eu la larme.»

La saison de «LGB», qui va subir une intervention chirurgicale la semaine prochaine à Genève, est déjà terminée. Comme en 2017, lors de sa première grave blessure au ge-

nou, elle s'avance vers une longue rééducation. «Elle avait été très factuelle et distante de la problématique, se souvient Patrick Flaction, qui était alors encore à ses côtés. Elle va se concentrer sur les prochains mois, ce qu'elle peut influencer. Elle est déjà dans le mode «je me reconstruis et je reviens». Elle a raison, il n'y a rien d'autre à faire. Elle est programmée comme ça, comme beaucoup d'athlètes.» Pour l'heure, il s'agit d'être pragmatique: se faire opérer, se remettre en forme, et ensuite décider. «Si elle revient, ce sera un peu en dessous de son niveau, poursuit son ancien préparateur. Elle peut revenir dans le top 10, mais est-ce qu'elle aura l'énergie et l'envie de le faire?» **JÉRÉMY SANTALLO**

## L'ASF vire Sascha Stauch des M21

**FOOTBALL** La Fédération suisse a mis fin à sa collaboration, jeudi, avec le sélectionneur allemand des moins de 21 ans, Sascha Stauch (51 ans). L'équipe nationale occupe actuellement la 3e place de son groupe des éliminatoires vers l'Euro 2027, derrière la France et les îles Féroé, avec deux victoires en cinq matches. Pour conserver ses chances de qualification, elle doit terminer première ou au moins se classer deuxième, afin de disputer les barrages.

## La Russie réintégrée sur le plan mondial

**JUDO** La Fédération internationale de judo (IJF) a décidé de la pleine réintégration des judokas russes, qui pourront de nouveau participer aux compétitions sous les couleurs de leur pays, avec leur hymne et leur drapeau national. Cette décision, une «première» pour une fédération sportive, selon la Russie, depuis le début de la guerre en Ukraine en 2022, prend effet «à compter du Grand

Slam d'Abu Dhabi 2025», qui a démarré jeudi. «Nous remercions l'IJF pour cette décision si longtemps attendue, juste et courageuse, a déclaré son président, Sergueï Soloveïtchik. Nous sommes heureux que le judo soit le premier à avoir pris cette décision historique en restant fidèle aux valeurs de l'humanisme et en montrant son aptitude à agir pour le bien de tous.» **AFP**



Le Genevois (à g.) a été précieux face aux Warriors. Imago

## Clint Capela saisit sa chance en NBA

**BASKET** Peu utilisé depuis le début de la saison et son retour chez les Rockets, le Genevois de 31 ans a profité de l'absence sur blessure de son coéquipier dans la raquette Steven Adams pour montrer que l'on pouvait toujours compter avec lui. «CC» a inscrit 6 points, mais a surtout capté 12 rebonds dont 8 offensifs en seulement 18 minutes, terminant la rencontre avec un différentiel de +16 lorsqu'il était sur le parquet. Houston s'est imposé à Golden State 104 à 100.

**SPORTS SUR L'APP**  
Ces événements sont à suivre ce week-end en direct commenté sur notre app et sur: **20minutes.ch**

**Football**  
● Amical dames Suisse - Belgique ve 19 h  
● Super League Lugano - Sion sa 18 h  
Lausanne - Thoune di 16 h 30

**Hockey sur glace**  
● National League Bienne - Fribourg ve 19 h 45  
Genève - Davos sa 19 h 45  
Langnau - LHC di 15 h 45

**Automobilisme**  
● Formule 1 Grand Prix du Qatar di 17 h



Le Russe Inal Tasoev ici lors d'une finale aux Mondiaux 2023. Imago

# Verstappen pour l'histoire

**FORMULE 1** Le Néerlandais rêve d'un cinquième titre mondial. Il doit boucler sa folle remontée, qui s'inscrirait dans la légende.



Max Verstappen peut écrire l'une des plus belles pages de l'histoire de la Formule 1. Imago

Emerson Fittipaldi, Nelson Piquet ou plus récemment Kimi Räikkönen et Sebastian Vettel: ces noms peuvent inspirer Max Verstappen dans sa folle tentative de «remontada» au championnat du monde des pilotes.

Quadruple tenant du titre, le Néerlandais peut rêver d'une cinquième couronne de suite, alors qu'il ne reste plus que deux rendez-vous en 2025. Le pilote de l'écurie Red Bull, revenu à 24 points du leader Lando Norris après la double disqualification des McLaren le week-end dernier à Las Vegas, n'a certes plus son destin entre les mains, puisqu'il reste un maximum de 58 points à marquer au Qatar puis à Abu Dhabi dans neuf jours, mais il a l'occasion de mettre les «Papaya» sous pression.

«Mad Max» ne compte pas s'en priver, lui qui ne s'imaginait pas se retrouver en embuscade aussi tard dans la

saison alors qu'il pointait à 104 unités du leadership, fin août, après le GP des Pays-Bas. S'il parvenait à boucler sa remontée fantastique, le pilote de 28 ans viendrait alors s'inscrire parmi les retours les plus fracassants de l'histoire.

En 1974, Emerson Fittipaldi, à 19 points du leader à trois courses de l'issue de la saison (un succès rapportait 9 unités), avait fini par triompher. Neuf ans plus tard, Nelson Piquet l'avait imité en gommant un débours de 14 points

## Première chance de titre pour Lando Norris

Lando Norris a une première chance d'écrire son nom au palmarès des champions du monde de Formule 1 dimanche au Qatar. Mais pour cela, il doit battre son coéquipier Oscar Piastri (McLaren) et Max Verstappen (Red Bull). Pour être titré dès ce week-end, avant-dernier rendez-vous de l'année, le Britannique doit quitter le circuit de Lusail avec au moins deux points de plus que ses concurrents pour la couronne mondiale. Une victoire à l'issue du Grand Prix dominical lui suffit.

à trois GP du terme. En 2007, Kimi Räikkönen, distancé de 18 points à cinq courses de la fin (dix unités pour une victoire), était sacré. En 2010, Sebastian Vettel pointait à 25 points (soit un succès) à deux courses du dénouement, avant de savourer. Idem deux ans plus tard, après avoir repris 39 unités sur les sept ultimes GP. **CHRIS GEIGER**

PUB

# Là pour vous porter secours.

Pour vous, nous intervenons jour et nuit.

**Devenir donateur:**  
[rega.ch/donateur](https://www.rega.ch/donateur)

Annonce Gratuite